

您的家庭养生宝典

# 大家健康

LONG LIFE



隆重引爆

儿童蜡笔

填色比赛

接受报名!

日期: 20 ~ 22/12/2013  
地点: 吉隆坡谷中城展览中心  
(Hall 2 & 3)

15种超级水果 吃出裨益

拿督黎明  
出道50年不言休

Nick Vujicic  
没有四肢的生命奇迹

包皮切除大解剖

智能气功 千人气场交流会

近视越深  
易患视网膜脱落症?

## 抢救恶“视”力

## 延缓老花 配对眼镜





犹记得在爷爷奶奶的年代，家里总有一块长的像“石头”、硬  
 梆梆、毫不起眼的东西。

每当有人伤风、咳嗽、发烧，长辈就会拿出这块“石头”，磨  
 成粉末状，让我们和水一起服下，很快就药到病除。

这块石头，原来就是“老虎奶”。“老虎奶”并不真的是老虎  
 的奶，反之它踪迹难寻，数量极少，是一种具有药效的天然真  
 菌，极为珍贵稀有！

# 马哈迪公开赞 虎乳芝 国宝级菌类

报道 / 摄影 王惠玲 产品图 客户提供 编辑 钟传娴

身为西医的敦马哈迪曾在 2002 年生物科技大会上，提及因为服用一种药用真菌“老虎奶”，而治愈困扰多年的咳嗽。因而，“老虎奶”顿时声名大噪，广为流传，同时也引起了大马农业研究发展局一名研究员陈春生博士的兴趣，钻研这曾经在他小时候，母亲常常在他身体不适时，喂食的“老虎奶”。后来，陈博士更获得农业部科技基金的资助，如今终于成功以生物科技方式，培植出“老

虎奶”的菌种，为我国甚至全世界的传统草药界开创新篇章。

“老虎奶”货源极为罕有，一般只能在热带原始森林才能生长，而且一个角落仅有的一棵，方圆 5 公里内，近乎不可能再寻获第二棵，实属可遇不可求。陈春生博士告诉我们：“老虎奶属于我国国宝级的真菌类草药，产量极为稀少也不容易寻获，年轻的一代几乎闻所未闻什么是老虎奶，因此希望我的研究成功能够让大众受惠

于老虎奶与其珍贵的价值。”

## 菌帽越大 疗效越小

陈博士说：“老虎奶属多孔菌科，生于野生森林的阴凉潮湿地带。因为形态像灵芝，所以有“虎乳灵芝”之称，或者更为准确的名称为“虎乳芝”，民间一般俗称为“老虎奶”。在我国被当作为传统家庭必备药物，已有 400 多年历史。其主要疗效包括抵抗因发炎而产生的过敏、咳嗽、哮喘和感冒；其二是增强免疫能力；其三是抗肿瘤细胞增生。

虎乳芝普遍上有个菌帽，中部向下有一根菌柄，菌柄下部则是菌核，形态各异。陈博士说：“虎乳芝因生长在土壤经历气候变化，如雨季时期，就从土里生长出菌柄，继而长成灵芝状，但真正具有药效的部分，其实只有菌核，其他部位并没有任何药效。如果菌核没有长出菌柄和菌帽，人们甚至无法察觉土壤里藏着这么一棵真菌。但也因为菌柄和菌帽消



陈春生博士讲解虎乳芝的功效。



LiENO Biotech Sdn Bhd  
是马来西亚首家虎乳芝生产商





耗了菌核所含有的药分量，所以菌柄越高，菌帽越大，菌核的药分量就越小。”

虎乳芝的药性因为气候的变化不定，土壤和生长状态不同都产生差异；而且不同时间所采制的虎乳芝有些空心，有些实心；有些疗效极佳，有些完全没有药效；因此陈博士继而钻研室内培植虎乳芝。透过生物科技技术培植的虎乳芝，菌核在菌柄与菌帽形成前的最佳时机就被收割，这不单确保了虎乳芝的最佳药用价值，也让质量与产量更为卓越与稳定。与此同时，经过严密温度掌控以及零细菌培植过程，所生产之虎乳芝也相对符合安全与卫生规格。

而珍贵，但一些中医药店却不敢贸然进货，原因是货源不定，更担心订购来的虎乳芝是“假货”。此假货并非所谓的人工伪造，所指的是品类各异的虎乳芝莫说一般人无法分辨，就连采割的原住民甚至是专业医师都无法准确分辨。

虎乳芝就如“稀世珍宝”，但到了我们这一代，却几乎没人认识这种深具药效价值的真菌。若非敦马哈迪的一句话，这个名字大概将慢慢地埋葬在长辈们的回忆。“正因为如此，我和团队才立下心来，以追溯国家文化遗产为出发，精心研制及发扬虎乳

芝！”三陈博士说。

经过了8年的研究，于2009年，陈春生博士正式与LiGNO生物科技有限公司配合，开设无菌培植虎乳芝的实验室。该公司是全世界第一个成功在室内大量培植虎乳芝的企业，为我国创下大突破。LiGNO生物科技有限公司持有虎乳芝培植技术专利权，其产品的安全性，品质与功能皆通过科学验证。

### 下期预告

人工培植老虎奶  
过程大公开

### 传统疗效 呼吸疾病

根据传统方式，虎乳芝切片晒干后即可食用。另外常见服用方法是煲水或磨成粉状服用，其药味淡，性温并带有淡淡的奶味。一般华裔家庭用之治疗咳嗽、哮喘、过敏发炎、发烧、感冒等病症。尤其因空气污染问题，常见饱受哮喘及鼻敏感问题的病患，经过一段时间连续服用虎乳芝，呼吸明显变得舒畅，肺活量也相应增强。

而在马来族群的认知，虎乳芝具有治疗癌症的功效，一般土医都会给癌症病患开出虎乳芝药方，据说乳癌患者只要将虎乳芝涂抹在皮肤表层，就能治愈！

药效和地位崇高的虎乳芝因稀有

### 知多一点 东南亚热带雨林才有



“老虎奶”的学名是 *Lignosus rhinoceros*，马来人称它 *Cendawan Susu Rimau* (Harimau)，中国人则称它为“虎乳灵芝”。“*Lignosus*”家族共有5个品种，但分布在不同地区，老虎奶则只在东南亚的热带雨林才有，也是家族中药用价值最为显著的品种。

传说，只有天生天养，长居深山的原住民，才有机缘能在庞大的森林里找到老虎奶的生长地方，否则即使踏遍森林的每一个角落也遇不到。原住民到今天依然深信，那是雌虎滴下乳液，而生长出来的一种真菌，没有固定的生长地点，也不会成堆生长。老虎奶只生长在南中国、泰国、马来西亚、菲律宾、印尼、巴布亚新几内亚的森林。LL



TIGERUS™

## 经常面对咳嗽 / 鼻窦炎的困扰？ 人活一口气，健康长寿在于呼吸

HAI-O  
全马海瑞连锁店及  
各大西药行均有代售

### 虎乳芝 -- 传统上用于舒缓咳嗽/鼻窦炎

虎乳芝仅生长在热带雨林，属马来西亚一种国宝级的芝类。它有助于舒缓咳嗽，鼻窦炎及呼吸不顺畅。本着“清，调，补，护”为机理，进而达到标本兼治。

虎乳芝具有免疫调节功能，有效修复受损的身体组织，使身体恢复自洁和代谢功能，同时增强主动抗病和保护能力。以治疗咳嗽和鼻窦炎，进而改善及预防以上问题。



#### 产品特点

- ☑ 草本
- ☑ 安全
- ☑ 见效快，疗程短
- ☑ 全方位调理

LiGNO Biotech Sdn Bhd  
是马来西亚首家虎乳芝生产商

客户服务:



热线: 03-8945 5242 / 012-687 3347  
电邮: [contact@ligno.com.my](mailto:contact@ligno.com.my)

(星期一至五 8.30am - 5.30pm)

或浏览:



[www.ligno.com.my](http://www.ligno.com.my)



[www.facebook.com/lignobiotech](http://www.facebook.com/lignobiotech)



K.K.L.I.U 0826/2013